



## 4 источника Адыгеи

**Продолжительность:** 5 дней

**Место начала / Завершения тура:** Севастополь / Севастополь

**Места показа:** Россия, Республика Адыгея, посёлок Каменноостский, Хребет Азиш-Тау 1601 метр, Большая Азишская пещера, Водопады Руфабго, Гуамское ущелье

**Допустимый возраст:** 6+

Цена за человека от 16 300 RUB

### В стоимость тура включено

- Транспортные услуги по маршруту комфортабельным автобусом,
- Проживание: 3 ночи в 2-3х местные номера с удобствами (т/б «ГОРНАЯ», п. Каменноостский)
- Питание 3 завтрака,
- Экскурсионное сопровождение на экскурсиях
- Страхование от н.сл.

### В стоимость тура не включено

- Обеды, ужины (заказ по меню, ценник **от 400 руб.**)
- **Входные билеты:**
  - Термальные источники — **400 руб./ дети 7-14 лет — 200 руб.** за одно посещение
  - Проезд на плато Лаго-Наки на спец. транспорте – **550 руб.**
  - Водопады Руфабго — **500 руб. / дети 5-14 лет — 200 руб.;**
  - Гуамское ущелье — **600 руб./дет. 300 руб.** (паровозик в обе стороны);
  - Рафтинг **1 950 взр./ 1 450 дет** до 12 лет (прокат спецснаряжения +фото+видео входит в стоимость)
  - «Хаджогвардс» Музей аммонитов + волшебная комната – **350 руб.**
  - **Шашлыки** — 450 руб.
- \*Доплата за одноместное размещение **4200 руб.**

Описание тура

## Программа тура

### День 1. ТЕРМАЛЬНЫЕ ИСТОЧНИКИ «ВОДНАЯ РИВЬЕРА»

**05:00** Выезд из г. Севастополя. 06:20 — г. Симферополь. Транзитный переезд из Крыма через Краснодарский край в Адыгею. Обед в пути (за доп. плату). Прибытие в п. Каменноостровский.

Заезд на **термальные источники «Водная Ривьера»**. Отдых и расслабление после переезда в автобусе.

База отдыха «Водная Ривьера» — это несколько термальных бассейнов, наполняемых из минерального источника. Вода поступает в бассейны с глубины около 1800 м. Температура воды – от 20 до 40 градусов. Вода обладает лечебными свойствами. По заключению Пятигорского государственного научно-исследовательского института курортологии Федерального медико-биологического агентства она рекомендована для наружного применения, так как по своему составу аналогична источникам Кисловодска и забайкальского курорта – Дарасуна. Один из бассейнов можно использовать для контрастных водных процедур, поскольку его температура – 23 градуса. Окунуться в прохладный источник с минеральной водой «Серебрячка» после расслабляющего термального бассейна – особое удовольствие! Эта сила контраста придает особой остроты ощущениям и яркости впечатлениям.

Прибытие в отель. Заселение. Ночлег.

### День 2. ХРЕБЕТ АЗИШ-ТАУ, ПОДЪЁМ НА ПЛАТО ЛАГО-НАКИ, ЭКСКУРСИЯ В МИХАЙЛО-АФОНСКУЮ ЗАКУБАНСКУЮ ПУСТЫНЬ (МУЖСКОЙ МОНАСТЫРЬ), ТЕРМАЛЬНЫЕ ИСТОЧНИКИ «АКВА ТЕРМА».

Поездка на **хребет Азиш-Тау** (в горы на снег). Экскурсия по живописному хребту Азиш-Тау. Здесь туристам открываются незабываемые панорамы Кавказских гор: вековые ели и невероятные виды со смотровой площадки.

Подъём на **плато Лаго-Наки**. Прогулки на панорамные площадки «Скальник» и «Царская Поляна». Вы увидите завораживающие виды плато Лаго — Наки с высоты более 1500 м над ур.м. (проезд к видовым площадкам на специальных автомобилях от места запрета для другого транспорта 550 руб./чел).

Экскурсия в **Михайло-Афонскую Закубанскую пустынь** (мужской монастырь).

Поставить свечи и прочесть молитвы можно в святом и знаменитом Михайловском монастыре, который был основан в 1878 г. и является одним из крупнейших мужских монастырей на Кавказе. Прогулка на живописную гору Физиабго (высота 992 м), к святому источнику Святого Великомученика и Целителя Пантелеймона. Сила источника известна еще с 1874 года.

На территории монастыре действует **«Монастырская блинная»**, где вам предложат комплексные обеды, блины, травяной чай и еще много всего вкусного.

Переезд на термальные источники в п. Тульский. **Термальный источник «Аква Терма»**, находится в предгорьях Кавказа в 14 км от Майкопа. На базе отдыха три бассейна. В составе воды горячих источников преобладают хлоридные и гидрокарбонатные натриевые соли. Особенность источника «Белые ночи» – повышенное содержание кремниевой кислоты, что встречается не часто. Минеральная вода, поступающая из скважины глубиной более 1,5 км, относится к гипертермальной (температура 86°С), однако в бассейны подается после охлаждения. Официальные медицинские услуги на базе отдыха не предусмотрены, однако целебные свойства воды засвидетельствованы НИИ Курортологии г. Пятигорска. Горожане испытывают постоянный стресс, что приводит к истощению нервной системы. Горячие источники обеспечат полноценное лечение нервной системы и просто позволят вам максимально расслабиться и отвлечься от повседневных проблем. Отдых. Возвращение в отель. Отдых.

\*Веселый ужин на территории отеля с шашлыками. Ночлег.

### **День 3. ВОДОПАДЫ РУФАБГО, СПЛАВ ПО РЕКЕ БЕЛАЯ НА РАФТАХ, ТЕРМАЛЬНЫЕ ИСТОЧНИКИ «ПСЫГУПС»**

Завтрак. Экскурсия «На водопады Руфабго».

В горной Адыгее более 300 водопадов, многие из них уникальны и неповторимы. Наиболее доступны и популярны ВОДОПАДЫ РУФАБГО, расположенные в 3км от Хаджоха, по дороге на Лаго-Наки. Водопады имеют интересные названия: «Сердце Руфабго», «Шнурочек», каскад водопадов — «Девичьи Косы», «Три Братца». Самый первый водопад слышен издалека, поэтому его прозвали «Шум», второй водопад «Каскадный» не очень велик, многие его не замечают. Зато третий остановит любого — огромная каменная глыба, похожая на гигантское сердце. Узкий поток обходя глыбу, падает вниз по каменным ступеням. Это водопад «Сердце Руфабго». Непосредственно вдоль ручья Руфабго, находится 10 водопадов. Водопады Руфабго — это одна из самых популярных и живописных природных достопримечательностей Адыгеи.

Обед (за доп. плату).

По желанию и наборе группы от 10 человек: **сплав по р. Белая на рафтах**. Незабываемые эмоции! Специальный маршрут для новичков; зимнее снаряжение выдается (специальное зимнее); специальных навыков не требуется. **Самые яркие впечатления!!!**

Переезд на **термальные источники «Псыгупс»**.

Лечебные минеральные, термальные воды источника «Псыгупс», поднимаясь из земных глубин, приносят с собою минералы и микроэлементы, бережно хранимые природой в толщах земли миллионы лет. Такому богатому составу местной воды мы обязаны древнему океану Тетис, воды которого покрывали наши земли много миллионов лет назад. Океан ушёл, но оставил драгоценные минералы в недрах Кавказских гор. Теперь они в составе воды растекаются прозрачным хрусталем по земле Адыгеи. Термальный источник «Псыгупс» берет свое начало на глубине 1800 м. В бассейны вода поступает напрямую из скважины и имеет природный темный цвет и уникальный запах. Расслабляющий и оздоровительный эффект достигается благодаря особым свойствам термальных вод. Вода используется в лечении опорно-двигательного аппарата, болезней сердечно-сосудистой и нервной системы, нарушения обмена веществ и эндокринной системы, ревматологических, кожных заболеваний.

Возвращение в отель. Отдых. Ночлег.

### **День 4. ПОЕЗДКА ПО ГУАМСКОМУ УЩЕЛЬЮ НА РАРИТЕТНОМ ПОЕЗДЕ ПО УЗКОКОЛЕЙНОЙ ЖЕЛЕЗНОЙ ДОРОГЕ. ТЕРМАЛЬНЫЕ ИСТОЧНИКИ «H2O»**

Завтрак. Освобождение номеров.

При желании можем организовать посещение в уникальный **музей «Беловодье»**, где находятся множество аммонитов, редкие находки ВОВ и даже останки неопознанных существ, найденные на территории Адыгеи! Также на территории музея имеется единственная в своем роде волшебная комната, которая никого не оставит равнодушным!

Заезд в **дегустационный дом** адыгейского сыра, меда и много всего вкусного!

Переезд на **хутор Гуамка**. Обед (за доп. плату).

#### **Поездка по Гуамскому ущелью на раритетном поезде по узкоколейной железной дороге (1,7 км).**

Пешая прогулка по завораживающим уголкам Гуамского ущелья. Гуамское ущелье расположено между поселками Гуамка и Мезмай. По дну ущелья протекает бурная река Курджипс. Склоны ущелья покрыты реликтовым лесом. Протяженность ущелья примерно 3 км, высота стен достигает высоты до 400 м, а ширина на отдельных участках до 2м.

Заезд на **термальные источники «H2O»**, которые находятся в ст. Нижегородской, Апшеронского района. На территории базы отдыха расположено 3 бассейна с различной температурой и составом воды. Содержание в

воде брома, йода, кальция, натрия и других полезных веществ оздоровительно влияют на организм человека. Особенно полезной вода будет для людей со следующими заболеваниями: бессонница, бесплодие, нарушение мочеполовой системы, нервные состояния, заболевания органов дыхания, заболевания опорно-двигательного аппарата. Отдых на источниках (около 1 ч 30 мин).

Ночной переезд в Крым.

### **День 5. ПРИБЫТИЕ В КРЫМ**

Прибытие в Крым рано утром.

## Места сбора группы

**Севастополь**

## Даты тура

### **Сентябрь 2024**

<b>29 сентября 2024 в 05:00 -</b> 03.10.2024 от 16 300 RUB			
--	--	--	--

### **Октябрь 2024**

<b>13 октября 2024 в 05:00 -</b> 17.10.2024 от 16 300 RUB			
---	--	--	--

### **Ноябрь 2024**

<b>01 ноября 2024 в 05:00 -</b> 05.11.2024 от 16 300 RUB			
--	--	--	--